



Vous êtes-vous  
déjà téléphoné?

**Formation courte et percutante  
sur l'importance de s'écouter  
pour être certain de vivre ce que l'on veut.**

JOHN P. STRELECKY a publié un livre capital intitulé *Big five for life*. Des millions de personnes y ont vu un concept brillant, incontournable pour s'assurer de vivre ses rêves plutôt que de devoir constater, trop tard, qu'on est passé à côté.

Sylvie Paradis, CRHA, adapte cette prise de conscience au défi qui attend toute personne qui prépare son entrée sur le marché du travail ou qui planifie un changement d'orientation : la conciliation carrière/réalisation de soi. En vous demandant si vous vous êtes déjà téléphoné, son point de départ est une réalité difficile à inverser : chaque fois qu'on s'appelle... « ça sonne occupé ».

#### **DURÉE DE LA FORMATION**

15 heures

#### **LES OBJECTIFS**

1. Identifier sa raison d'être et formuler ses objectifs afin de se réaliser selon ses propres critères de succès.
2. Accélérer le processus de réalisation en changeant son regard ou sa façon de réagir.
3. Trouver une façon de faire qui brise l'isolement et qui permet d'avancer au quotidien dans l'enthousiasme et avec motivation.
4. Partager cette nouvelle avenue et découvrir les chemins à emprunter pour améliorer sa vie personnelle et professionnelle.
5. Découvrir une nouvelle façon d'aborder la vie, basée sur la certitude que toute action peut être un pas vers la réussite, mais surtout sa réussite.

#### **LA FORMATRICE**

Sylvie Paradis est diplômée de l'Université Laval en gestion de la main-d'œuvre. Membre agréée de l'Ordre des conseillers en ressources humaines et en relations industrielles du Québec, elle est également formée en service social et en programmation neurolinguistique. Au Québec, elle est la seule personne autorisée à former des formateurs aux enseignements innovants de John P. Strelecky. Tantôt intervenante, tantôt formatrice, tantôt conférencière, Madame Paradis donne des cours de développement de compétences en management depuis de nombreuses années. On la connaît communicative, transparente, efficace et dotée d'un humour complice qui lui permet d'aller droit au but avec une sincérité et une conscience tout simplement contagieuses.

#### **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

